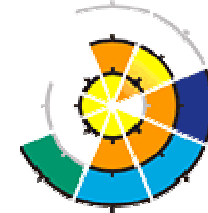




Region Forchheim

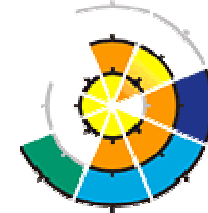


Die „Gut Drauf – Schule“

GUT DRAUF beruht auf dem Herstellen von Zusammenhängen zwischen einer gesunden Ernährung, einer harmonischen Schul- bzw. Klassenatmosphäre und einem stressabbauenden Entspannungs- und Bewegungsangebot. Schüler sollen dabei auf selbstbestimmte, spielerische und animative Art erleben können, was ihnen gut tut. Das Konzept basiert auf der Erkenntnis, dass Kinder und Jugendliche gesundheitsfördernde Handlungsalternativen deutlich eher aufgreifen, wenn sie durch positive Emotionen wie Freude, Wohlfühlen und Genießen begleitet werden.



Region Forchheim



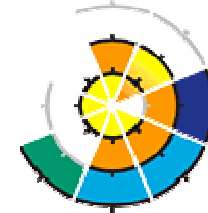
Ziel dieser Aktion ist es, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten wie auch die Stressbewältigung der Schüler nachhaltig zu verbessern und damit einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheits- und Leistungsförderung zu erbringen.

Unter dem Motto „Stressfreier Lernen, Leisten und Leben“ sollen sich **GUT DRAUF**-Schulen zu Einrichtungen mit einer bildungs- und gesundheitsfördernden Wohlfühlatmosphäre entwickeln.

Unterricht, Schulklima, Schulverpflegung und Schulleben werden Schritt für Schritt und nachhaltig verbessert.



Region Forchheim

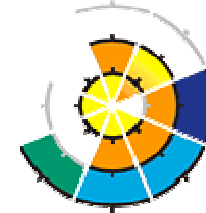


Unsere Schritte:

1. Information interessierter Schulleitungen (**Januar 2005**)
2. Erste Überlegungen zu möglichen Projekten
3. Gespräche mit einem möglichen Projektpartner aus dem Bereich Krankenkassen (AOK Bamberg-Forchheim)
4. Gespräche mit politischen Mandatsträgern
5. Erstellung einer ersten Grobplanung

The logo for BZgA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) consists of the letters 'BZgA' in white on a green square background.

Region Forchheim

The logo for 'GUT DRAUF' (Good Together) features the words 'GUT' in white on a blue background and 'DRAUF' in white on a red background, slanted upwards.The logo for AOK (Allgemeine Ortskrankenkasse) features the letters 'AOK' in white on a green background, with a stylized tree icon inside the 'O'. Below it, the text 'Die Gesundheitskasse.' is written in white.

1. **Umfassende Information aller Schulleitungen (9.3.2005)**
2. **Entscheidung über die Mitwirkung der einzelnen Schulen**
3. **Benennung von verantwortlichen Koordinatoren**
4. **Planung und Durchführung eines Gestaltungs-Workshops
(1 Woche Theorie und Praxis mit Lehrkräften und Eltern aus
13 Schulen); Sponsoring ca. 50.000 €**





Region Forchheim



Erfahrungen mit den umgestalteten Räumen





Region Forchheim



5. Entwicklung konkreter Gut **Drauf**-Projekte für die einzelnen

Schulen in den Bereichen

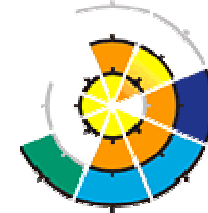
- a. Gesunde Ernährung
- b. Bewegung
- c. Entspannung / Stressabbau

6. Praxisberatung zur Umgestaltung von Klassenzimmern an 10 Schulen (**Februar 2006**)

7. Planung und Durchführung von zwei Basis-Schulungen (je 2 x 1,5 Tage); insgesamt 55 Teilnehmer aus **24** Schulen (**Oktober 2005/ März 2006** und **Juli / September 2006**)



Region Forchheim



8. Umsetzung konkreter Projekte als Teil des Schulungskonzeptes

9. Einrichtung einer Steuergruppe

10. Vernetzung zwischen den Schulen

11. Entwicklung möglichst aller Schulen zu zertifizierten

GUT DRAUF - Schulen

12. Zertifizierung der ersten Schulen (**Anfang 2007**)



GUT DRAUF

Region Forchheim

Staatliches Schulamt im Landkreis Forchheim

Startseite | Schulleist. | Fortbildung | Beratung | Termine | Mediathek | Info | Links

Staatliches Schulamt im Landkreis Forchheim

Herzlich willkommen auf den Seiten des Staatlichen Schulamts im Landkreis Forchheim

Schulrate:

- SAD Gerhard Koller
- SAD Rolf Steidel
- SAD Ginter Heinemann

Sekretarinnen:

- Margit Müller
- Marianne Heckmann
- Rosemarie Striegel
- Mariegunda Forster

Staatliches Schulamt im Landkreis Forchheim
Streckplatz 3
91707 Forchheim
Tel: 03131-36534
Fax: 03131-36537
msa@schulamt.landkreis.de

aktuelles
Volksschule Igensdorf: Schüler gestalten Schulhaus
Reinhard Kahl in Funktion
Computerspiele verhindern Schulerfolg
Leseschulprojekt Wirsbühl
Gut Drauf im Landkreis Forchheim
Nr. in Gutschein zum Kunstunterricht